

## **CALENDRIER**

Séances d'1h par semaine (en seconde) ou par quinzaine (en première) sur le temps de l'accompagnement personnalisé.

### **Calendrier pour les secondes :**

**Sept.-Oct. : Module « Se connaître »**

**Nov.-Déc. : Module « Avoir de l'empathie, favoriser la coopération »**

Objectifs : Développer la capacité de chacun à se mettre à la place de l'autre, à reconnaître ses émotions sans se confondre avec lui. Apprendre à coopérer. Prévenir le harcèlement. Lutter contre les discriminations, accepter les différences.

**Fév.-Mars : Module « Savoir communiquer »**

Objectifs : Exprimer des messages clairs. Aborder la communication non-violente. Pratiquer l'écoute active. Gérer son identité numérique. Adopter une attitude respectueuse sur les réseaux sociaux

**Avril – Mai - Juin : Module « Prendre des risques...jusqu'où ? »**

Objectifs : Prendre conscience des limites à nos comportements, distinguer les prises de risques positives et négatives, apprendre à gérer les risques et à faire des choix.

### **Calendrier pour les premières professionnelles :**

**Sept.-Oct. : Module « S'affirmer »**

Objectifs : Recréer la cohésion du groupe (départ et arrivée de nouveaux élèves), développer l'estime de soi, renforcer la résilience.

**Nov.-Déc. : Module « Prévenir et réguler les conflits»**

Objectifs : Prendre conscience de ses émotions, reconnaître les situations problématiques, anticiper les conséquences et imaginer des solutions, renforcer la coopération.

**Janv.-Fév. : Module « Prendre la parole en public »**

Objectifs : Améliorer son expression orale par un travail sur la respiration, sur la voix et le corps, apprendre à gérer son stress, s'exercer à la pratique de l'oral à travers des jeux théâtraux, débattre.

**Mars-Avril-Mai: Module « Egaux sans égo : Sentiments et sexualité »**

Objectifs : Discuter de la notion de consentement, éduquer au respect du corps de l'autre, prévenir les violences sexuelles, rechercher les attitudes à privilégier pour aboutir à une relation saine et équilibrée.

### **Calendrier pour les terminales professionnelles :**

**Sept.-Oct. : Module « Insertion professionnelle »**

Objectifs : Actualiser son CV, faire le point sur ses compétences, renforcer l'estime de soi, rédiger des lettres de motivation, donner un sens à sa vie.

**Nov.-Déc. : Module « Insertion sociale»**

Objectifs : Connaître ses droits et les organismes, gérer sa vie d'adulte (logement, santé, budget...), améliorer sa mobilité.

**Janv.-Fév.-Mars : Module « Prendre sa place de citoyen »**

Objectifs : Se familiariser avec les principes et le fonctionnement de la justice, connaître le rôle des jurés dans un procès d'assises.

**Mars-Avril : Module « S'engager »**

Objectifs : S'impliquer dans une action liée à la solidarité ou au développement durable, développer son esprit d'initiative en passant des idées aux actes.