

2 boulevard Charles de Gaulle

91450 ETIOLLES

« FAIRE COMME LES ELLES »

Un chef d’œuvre éco-responsable dans le cadre de la

semaine Olympique et Paralympique 2022

**DATE** Du 1er septembre 2021 au 24 juin 2022

**OBJECTIFS**

* Sensibiliser les élèves aux problématiques liées à la mixité dans le sport, au développement du sport féminin.
* Sensibiliser le jeune public aux problématiques du savoir rouler et de l’alimentation en général et dans le sport
* Mobiliser physiquement un public prioritaire, 12 élèves de CAP en lycée professionnel, en leur offrant une entrée vers une pratique physique intense et éco-responsable et une ouverture vers les valeurs de l’olympisme
* Mobiliser les consciences d’un public cible, environ 400 élèves de collège, en leur permettant d’assister et de participer à ateliers liés au « savoir rouler ».
* Mettre en valeurs et développer les compétences des élèves investis à l’association sportive : Jeunes Organisateurs, Jeunes Reporters.
* Faire des liens avec la formation professionnelle et engager un travail collaboratif dans le cadre du Tour de France de « Donnons des Elles au vélo J-1 » et des Jeux Olympiques et paralympiques de 2024 : lien intergénérationnel par le sport.

**PERSONNES RESSOURCES**

* Nadine Drevet, professeure d’EPS référente du projet
* Jean-Marc Dailly, Proviseur du lycée des métiers de bouche et d’hôtellerie d’Etiolles
* Caroline Marx, directrice du service départemental UNSS 91
* Claire Floret et Mathieu Istil, en charge du projet « Donnons des elles au vélo J-1 »
* Xavier Douet, responsable sensibilisation Ile de France de la Recyclerie Sportive.

**DESCRIPTION DU PROJET :**

L’ambition est de faire écho au projet « donnons des elles au vélo J-1 » dont l’objectif est de réhabiliter le Tour de France féminin de cyclisme et de promouvoir le sport féminin.

Les élèves vont dans ce cadre et dans celui des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, réaliser le Tour de l’Essonne à vélo. Ils vont le faire sur des vélos qu’ils auront recyclés eux-mêmes pendant des ateliers animés par la recyclerie sportive de Massy. Ils vont en parallèle préparer des expositions qu’ils présenteront dans les établissements scolaires visités tout au long du parcours. Ces expositions présenteront leur projet et les enjeux qui y sont liés. Ils animeront, avec l’aide de partenaires, des ateliers relatifs au Savoir Rouler dans les écoles, collèges et lycées. Ils sensibiliseront les jeunes élèves des écoles primaires à l’importance d’une alimentation équilibrée. Ils pourront fabriquer en laboratoire de pâtisserie des barres de céréales adaptées à leur goûter dont les recettes seront élaborées en sciences appliquées.

Les élèves vont lier ce projet à leur pratique professionnelle. Ils vont dans un premier temps préparer un buffet pour 100 personnes lors de la présentation des équipes qui préparent le Tour de France des « Elles ». Ils vont aussi préparer des barres de céréales diététiques et énergétiques qui les accompagneront pendant leur Tour de l’Essonne ainsi que pendant le Tour de France des « Elles ».

**ORGANISATION**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Association sportive LPH**  | **Chef d’œuvre****mardi** | **Chef d’œuvre****vendredi** | **Recyclerie sportive** | **Donnons des elles au vélo J-1** | **UNSS 91** |
| **Septembre 2021**  | entraînement et préparation physique cross-training | Mise en place des étapes du projet et construction du carnet de suivi |  | Ateliers recyclage des vélos |  |  |
| **Octobre 2021** | entraînement et préparation physique cross-training | **Tour de l’Essonne :** Parcours, vélos, lieux d'hébergement, visites sur le parcours, sécurité, matériel, financement, partenariat… |  | Ateliers recyclage des vélos | Rencontres, accompagnement du projet / réflexion sur le parcours | Aide à la préparation : équipement, rencontres avec des sportives qui accompagneront les élèves pendant les étapes du Tour de l’Essonne |
| **Novembre 2021** | Savoir rouler, parcours urbains et forestiers | **Tour de l’Essonne :** Financement, organisation, Préparation des tables rondes et expositions à présenter dans les établissements scolaires  |  | Balades urbaines | Rencontres, accompagnement du projet / réflexion sur le parcours | Aide à la préparation : équipement, rencontres avec des sportives qui accompagneront les élèves pendant les étapes du Tour de l’Essonne |
| **Décembre 2021** | **Période de Formation en Milieu Professionnel** |
| **Janvier 2022** | Savoir rouler, parcours urbains et forestiers | **Tour de l’Essonne** : entraînement et préparation physique Préparation des tables rondes et expositions à présenter dans les établissements scolaires | **Buffet des équipes**: budget disponible, préparation des recettes, décoration, présentation, confection | Accompagnement réparations | Participation aux étapes du Tour de l’Essonne et à la présentation du projet dans les établissements scolaires | Communication, gestion des Jeunes Reporters |
| **Tour de l’Essonne pendant la semaine olympique et paralympique du 24 au 29 janvier** |
| **Février 2022** | Finalisation du travail des jeunes reporters | Bilan du Tour de l’Essonne + carnet de suivi | **Buffet des équipes**: budget disponible, préparation des recettes, décoration, présentation, confection |  | Co-préparation du buffet : définitions des attendus professionnels |  |
| **Mars 2022** | Finalisation du travail des jeunes reporters | **Exposition journée olympique et préparation de l’oral du chef d’œuvre** :Confections des affiches, explication du projet et des produits confectionnés, présentation orale | **Barres de céréales pour le Tour de France des « Elles » :** Elaboration des recettes, pack engin, collaboration avec l'association, confection |  | Présentation des étapes du Tour de France 2022 des « Elles » / bilan du Tour de l’Essonne des élèves |  |
| **Avril 2022** |  | **Barres de céréales pour le Tour de France des « Elles » :** Elaboration des recettes, pack engin, collaboration avec l'association, confection |  |  |  |
| **Mai/ Juin 2022** |  | **Buffet de remise des barres**: budget disponible, préparation des recettes, décoration, présentation, confection |  |  |  |

**BUDGET**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Dépenses*** | ***Recettes*** |
| Location 14 vélos de septembre 2021 à février 2022 | 5000 |  |
| Location utilitaire + remorque + essence | 1000 |  |
| Equipement textiles (cyclistes rembourrés / polaires) X 14 | 700 |   |
| Frais de déplacement | 1000 |   |
| Casques / réparations (chambres à air, pneus…) | 540 |   |
| 14 gilets de sécurité | 70 |   |
| 14 sur-selles | 140 |   |
| 14 gourdes | 50 |   |
| Hébergement (4 nuitées) | 1700 |   |
| Restauration (5 jours) | 1500 |   |
| Buffet des équipes | 1500 |   |
| Barres de céréales (barres + pack engin) | 850 |   |
| Affiches, expositions, communication | 300 |   |
| Visites culturelles | 500 |   |
| Subvention Impact 2024 |   | 10000 |
| "Donnons des elles au vélo J-1" |   | 350 |
| Subvention UNSS |   | 1700 |
| AS LPH Etiolles |   | 2000 |
| Lycée |   | 300 |
| MDL |   | 500 |
| **TOTAL** | **14850** | **14850** |

**PERSPECTIVES**

* Poursuivre le partenariat au niveau du recyclage des vélos afin de travailler sur le Savoir Rouler avec nos élèves de CAP en particulier.
* Participer à une ou plusieurs étapes du Tour de France des « Elles » à n+1.
* Inviter du public sur les stands de fin d’étape.

**PARTENAIRES**

* Grand Paris Sud
* Agence national du Sport
* SDJES
* Département de l’Essonne : ambassadeurs du sport et subvention sur Sport Nature, Territoire, Santé
* Conseil régional Ile de France : ambassadeurs du sport - Subvention
* Comité départemental olympique et sportif de l’Essonne
* Ligue d’Ile de France de triathlon
* *L’équipe*
* *Revue EPS : Pierre Philippe BUREAU*
* *Les sportives : Audrey Rossat*