Grandir en Humanité
Ateliers philosophiques
Effet 1: Libération de la parole, apaisement
Effet 2: Discernement, conceptualisation
Communication bienveillante
« Les mots sont des fenêtres, ou bien ils sont des murs. Ils nous condamnent ou nous libèrent... »
Adulte-adulte, Élève-élève, Adulte-élève
Pratique de l'attention
Effet 1: calme
Adosser à la recherche, ELCS, ...
Effet 2: sur les apprentissages (neurosciences cognitives)
Cogni-classe
Compétences psycho-sociales
Savoir résoudre des problèmes, savoir prendre des décisions, être habile dans ses relations, avoir une pensée critique, avoir une pensée créative
Se connaître soi-même, éprouver de l'empathie, savoir gérer son stress, savoir gérer ses émotions
Principes de la psychologie positive
Qualités de l'esprit: perspective, humilité, humour, acceptation, résilience, ...
Qualités de cœur: Gratitude, générosité, compassion, ...
Projets autour des qualités humaines fondamentales
Coopération
Responsabilité, courage, honnêteté, ...